

**VOYAGE AUTOUR DU MONDE (2005-2006)**

**SAC DE GENEVIÈVE**

<b>J'apporte</b>	<b>Nombre</b>	<b>Pourquoi je l'apporte</b>	<b>Ça m'a été utile ou non (au retour)</b>
<b>Vêtements</b>			
Camisole	4	Pour tous les jours	
Chandail mince à manches longues	1	Je sais qu'il est peut-être de trop mais...	
Chemise à manches courtes (North Face)	1	pour couvrir mes épaules au besoin	
Chemise à manches longues (North Face)	1	Pour les soirées fraîches	
Coupe vent (Marmott)	1	Qui s'ajoute au manteau en laine polaire lorsqu'il y a du vent et/ou de la pluie	
Jupe culotte (Columbia et Royal Robbin)	2	Je sais qu'il y en a une de trop mais c'est au lieu d'apporter une paire de short supplémentaire	
Maillot de bain 2 pièces (sport)	1	Pour me baigner... sans perdre mon maillot!	
Manteau en laine polaire (Marmott)	1	Pour les régions plus froides	
Paire de bas (liner)	1	Pour mettre en dessous des bas de laine lors des randonnées pour éviter les ampoules	
Paire de bas de marche (expé)	1 paire	Pour les randonnées en saison froide	
Paire de bas de marche (light)	2 paires	Pour les randonnées en saison chaude	
Pantalon capri minces	1	Pour les endroits où les mollets nus ne sont pas de mise	
Pantalon convertible (Chlorophyle)	1	Une paire de pantalon qui se transforme en	
Pantalon coupe vent (pas doublés) (Chlorophyle)	1	Pour les journées de randonnées plus froides ou pluvieuses	
Petite culotte	7 paires	Cela se passe d'explication!	
Short de plage	1	Pour ajouter à mon maillot	
Sous-vêtements (expédition) (Alizé)	1 bas et 1 haut	Le haut surtout pour les soirées froides comme chandail à manche longues et le bas pour les expéditions dans les endroits plus frais	
Soutien gorge	2	1 sport et l'autre pour tous les jours	
T-shirt coton des jeunes musiciens du monde	1	Question de promouvoir l'organisme que nous avons choisi pour faire de l'aide humanitaire. (comme chemise de nuit)	
T-shirt mince (Arc'teryx)	1	Pour tous les jours	
T-shirt blanc manches longues et courtes	2	Oui je sais le blanc c'est salissant mais que voulez-vous, c'est pour la coquetterie!.. Et je m'assume!	
<b>Articles personnels et de toilette</b>			
Bijoux très simples	1 ensemble	Une paire de boucles d'oreilles, une petite bague en bois et un collier en bois	
Débarbouillette	1	Pour me laver à la mains sans douche	
Éponge de plastique	1	Pour me laver et l'éponge sèche plus vite qu'une débarbouillette	
Médicaments personnels: incluant une seule dose d'urgence de pilules antipaludisme	en quantité suffisante	J'apporte aussi des duplicata des prescriptions importantes. Nous avons fait le choix de ne pas prendre les pilules antipaludisme pour plusieurs raisons. Si vous êtes intéressés à les connaître, écrivez-nous!	
Paire de lunettes de vue	1	Pour les jours de repos (pour les yeux)	
Revitalisant sans rinçage	1	Question de prendre le moins d'eau possible	
Savon	1 petite bouteille		
Serviette	1 (petite)	Pour se sécher après la douche	
Serviettes pour nettoyer le visage	1 paquet	Pour me laver le visage dans les endroits sans eau	
Serviettes sanitaires	22		
Shampoing	1	Pour des raisons évidentes	
Tampons (OB)	40		
Trousse de toilette de base	1	Brosse à dents, pâte à dents, crème nettoyante et hydratante pour visage, soie dentaire, pinces à cils, lime à ongles, savon sans eau Purel, petit miroir	
Trousse pour les soins de cheveux	1	Peigne, élastiques, pince à cheveux	
Verres de contacts jetables au jour	90 paires	En moyenne je devrais mettre mes verres de contacts 1 journée sur 2. En ayant des verres de contacts jetables au jour, je n'ai pas besoin de produits nettoyants et j'ai toujours des verres de contacts propres	

**VOYAGE AUTOUR DU MONDE (2005-2006)**

**SAC DE GENEVIÈVE**

<b>J'apporte</b>	<b>Nombre</b>	<b>Pourquoi je l'apporte</b>	<b>Ça m'a été utile ou non (au retour)</b>
<b>Équipement</b>			
Bandeaux (Buff)	2	Pour attacher mes longs cheveux frisés	
Bouteille 1 litre (Nalgène) et support pour le transport	1	J'ai hâte de savoir si cela me sera utile étant donné que nous allons acheter de l'eau embouteillée	
Caméra numérique (Power shot A95 de Canon)	1	Pour alimenter le site Internet car Étienne apporte une caméra reflex 35 mm	
Ceinture pour y mettre de l'argent comptant	1	Moyen de transporter de l'argent incognito	
Ceinture pour y mettre les documents de voyage important	1	Moyen de transporter par exemple le passeport de façon sécuritaire	
Drap d'auberge (les français appelle cela un sac à viande)	1	Pour les nuits trop chaudes pour mon sac de couchage	
Lecteur de carte numérique	1	Pour pouvoir consulter nos photos numériques sans la caméra	
Lunette de soleil polarisée (Oakley)	1	Se sont mes lunettes depuis 2 ans	
Mousquetons	2	Pour accrocher pratiquement n'importe quoi!	
Moustiquaire imprégné de Deltamétanine	1	Pour nous protéger des insectes la nuit	
Paire de sandales (Merrell)	1	Pour tous les jours	
Paire de souliers de marche (North Face)	1	Pour les randonnées en sentiers	
Sac de couchage (-9) en duvet (North Face)	1	Parce que j'ai toujours froid et que un sac de couchage peut m'éviter de dormir directement sur des draps qui ne m'inspire pas...	
Sac de jour 30 litres (Cerro Torre) + le "rain cover"	1	Pour l'utiliser lors des randonnées d'un jour et pour garder avec nous une «valise d'urgence» si nos bagages ne nous suivent pas	
Sac de voyage 60 litres (Transporter de Osprey) + le "rain cover"	1	Le meilleur sac de voyage que l'on ait trouvé (sac à dos excellent et formule du sac de voyage (pour ne pas tout vider pour trouver la paire de bas qui est dans le fond!!!))	
Sacs de compression grandeur moyenne	3	Question de sauver un peu d'espace	
Sacs en filet	2	Pour y mettre les petits articles sans les laisser «voler» dans le grand sac de voyage	
<b>Documents de voyage</b>			
Billets d'avion pour l'ensemble du voyage	Plusieurs		
Carnet de vaccination	1	Pour la forme!	
Cartes personnelles et bancaires/crédit	Plusieurs	J'ai quand même fait un tri pour apporter le minimum de cartes	
Chèque de voyage		US et Canadien	
Documentation sur les pays visités	Quelques pages	Dans ces documents, il y a de l'information consignée qui n'est pas dans les guides de voyage que nous utiliserons. On y retrouve les adresses des ambassades canadiennes dans les pays visités, quelques photocopies d'une grammaire espagnole, les numéros de téléphone et adresses électroniques importantes	
Livre: The wordless travel book	1	Un petit livre très mince avec des images des principaux éléments nécessaires pour la communication entre le voyageur et les habitants de ses pays d'accueil	
Livres de lecture	2	Nous aurons l'opportunité de les échanger pour des nouveaux à destination	
Passeport canadien	1		
Photocopies des documents importants: numéros d'assurances médicales, bagages, maison, etc.	1 ensemble complet	Pour avoir une copie de sécurité de nos documents de voyage sur nous	
Photos supplémentaires de format passeport	11	Pour les demandes de visas que nous devons faire en chemin	
<b>Divers</b>			
Bouchon de lavabo universel	1	Cela peut être utile pour faire un petit lavage	
Bouchons pour les oreilles	2 paires	Pour Étienne et moi si nous avons besoin de tranquillité dans les villes animées	

**VOYAGE AUTOUR DU MONDE (2005-2006)**

**SAC DE GENEVIÈVE**

<b>J'apporte</b>	<b>Nombre</b>	<b>Pourquoi je l'apporte</b>	<b>Ça m'a été utile ou non (au retour)</b>
Calculatrice	1	Un bon moyen de communication lors du marchandage et pour éviter le calcul mental des la conversion des devises	
Carnet de voyage	1	Pour y inscrire nos informations, contacts et relevé des dépenses	
Crayons/marqueur	1		
Journal de bord	1	Pour consigner par écrit mes réflexions personnelles	
Mini ensemble de couture	1	On verra si nous nous en servons	
Nez de Clowns, ballons à gonfler, maquillage pour enfants, un rouleau de 0.25\$ canadien, un mini album photo de Montréal	en quantité raisonnable	Pour entrer en contact avec les enfants, les faire rire les enfants et réaliser notre projet avec l'organisme Clowns sans frontières. De plus, via le réseau Servas, nous aurons l'occasion d'être invité chez des gens qui n'ont pas nécessairement beaucoup voyagé alors on leur fera découvrir Montréal en photos et nous avons pensé qu'un petit 0.25\$ pourrait être un petit souvenir distinctif de notre beau pays!	
Petit cadenas	1	Au cas où on aurait besoin de barrer un petit casier	
Petit jeu de patience/ jeu de carte/mini jeu d'échecs	1	Pour passer le temps!	
Porte monnaie	2	Pour les cartes valides et un autre comme appât pour les voleurs à la tire	
Savon désodorisant pour sandales	1	Question de prendre soin de mon entourage!	
Sifflet	1	Comme alarme de sécurité.... On verra!	
Tie rap	Plusieurs	Pour fermer nos sacs à dos et savoir s'ils ont été ouverts durant les transports	
Trousse de premiers soins (de la Triade Santé)	1	Karoline et Charles nous ont concocter une petite trousse se survie faite à partir de produits naturels. J'y aie personnellement ajouté de la vitamine B1 et voici pourquoi: Il n'y a pas de grands dangers à prendre un peu plus que la dose normale journalière de vitamine B1 car l'excès est libérés par la sueur et l'urine. Le petit miracle est que lorsque la vitamine B1 es libérée par la sueur, elle devient un excellent anti-moustique!!! et cela fonctionne croyez-moi. Alors plus besoin de gros produits avec le fameux DEET!	
Trousse de premiers soins (de voyage)	1	Incluant un thermomètre. Plusieurs infections (incluant la malaria) ont comme premier symptôme une variation de la température corporelle. Alors pour éviter des questionnements inutiles à savoir si l'autre pense que l'autre a une température corporelle à la hausse, on apporte un thermomètre.	

**Note:** Plusieurs livres de voyage donne ce petit truc afin de réduire au minimum vos bagages: d'abord, sortez ce que vous voulez apporter puis diviser par 2!!! Le test ultime: remplir votre sac de voyage tel que vous le souhaitez, puis levez-le au bout de vos bras pendant au moins 15 minutes. Si vous n'y arrivez pas, c'est un signe que vous apporter trop d'équipement pour votre capacité de le porter sur votre dos durant tout le voyage. Pour votre information, Gen a fait cet exercice au moins 3 fois avant le départ...